



NOLIKUMS par sacensībām pirmajā palīdzībā „Glābējs 2010”

SACENSĪBU ORGANIZATORS

Sacensības organizē un finansiāli atbalsta

Latvijas Samariešu apvienība - viena no lielākajām pirmās palīdzības izglītības organizācijām Latvijā, 2005. gada labākā nevalstiskā organizācija Latvijā.

SAMARITER INTERNATIONAL (SAINT) - Starptautiskā Samariešu organizācija, kura rīko Starptautiskās sacensības.

Informācija par sacensību rīkotājiem internetā:

- Latvijas Samariešu apvienība - www.samariesi.lv
- SAINT - www.samariter.org

SACENSĪBU KĀRTAS, LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks 3 kārtās:

- 1. kārtā - komandu dalībnieku un komandu atlase** - notiks uz vietas skolās, kuras pieteikušas komandu dalībai sacensībās. Sacensības notiks 1 dienā 2010. gada martā (datums tiks precizēts atsevišķi). Sacensības notiks ar interneta starpniecību.
- 2. kārtā – „Glābšanas spēle pilsētā”** - notiks Rīgā, 1 dienā 2010. gada maijā (datums tiks precizēts atsevišķi, pašreiz plānots 8. maijs).
- 3. kārtā - starptautiskās sacensības „SAINT Contest 2010”** – notiks Austrijā 2010. gada augusta beigās (sacensību norises datumi tiks precizēti atbilstīgi starptautisko sacensību reglamentam).

KOMANDAS UN DALĪBNIKU

- Sacensību dalībniekiem jābūt vidusskolu vai ģimnāziju 10. vai 11. klases skolēniem.
- Sacensību dalībnieki var būt jaunieši un jaunietes vecumā no 16 līdz 21 gadam. Šādā vecumā dalībniekiem jābūt sacensību periodā no 2010. gada 1. marta līdz 15. septembrim.
- Sacensību dalībniekiem nedrīkst būt speciālā medicīniskā izglītība (pabeigta vai nepabeigta).
- Sacensību plānošanā un norisē tiks ņemts vērā arī reģionālās pārstāvniecības princips.

Sacensību 1. kārtas dalībnieki

- Sacensību 1. kārtā dalībnieki startē individuāli.
- Lai nodrošinātu dalībnieku savstarpējo konkurenci un labāko dalībnieku atlasi uz 2. kārtu, katra skola 1. kārtai var pieteikt ne mazāk kā 9 un ne vairāk kā 15 dalībniekus.
- Lai varētu nodrošināt jaukta sastāva komandas veidošanu sacensību 2. kārtai, sacensību 1. kārtā jāpiedalās gan jauniešiem, gan jaunietēm.

Skolas komandas veidošana 2. kārtai

- Sacensību 2. kārtā piedalās skolu komandas 5 dalībnieku sastāvā. Savu komandu skola veido no dalībniekiem, kuri sacensību 1. kārtā individuāli ieguvuši visaugstāko vērtējumu.
- Komandas sastāvam jābūt jauktam: 2 – 3 jauniešiem un 2 – 3 jaunietēm.
- Komandai jābūt savam kapteinim.

3. kārtas dalībnieki

- Sacensību 3. kārtā - starptautiskajās sacensībās „SAINT Contest 2010” Austrijā - piedalīsies viena komanda, kura sacensību otrajā kārtā būs izcīnījusi 1. vietu.

PRASĪBAS SACENSĪBU DALĪBNIEKIEM

Sacensības „GLĀBĒJS 2010” ir NE TIKAI pirmās palīdzības sacensības. Daļa no veicamajiem uzdevumiem nebūs tieši saistīti ar pirmo palīdzību, bet gan ar VEIKLĪBU un ATJAUTĪBU. Piedalīšanās sacensībās prasīs arī zināmu izturību. Sacensību 2. kārtas maršrutā būs jānoiet ievērojami attālumi starp atsevišķiem punktiem. Daļa no 1. kārtas testa būs par jautājumiem, kuri NAV saistīti ar pirmo palīdzību.

Sacensībās ir īpaši gaidīti vispusīgi jaunieši un jaunietes, kuriem ir ne tikai labas zināšanas, bet kuri spēj arī aktīvi rīkoties un veiksmīgi pielietot savas zināšanas un prasmes reālās situācijās.

Nepieciešamās zināšanas un prasmes:

- Prasme praktiski sniegt pirmo palīdzību dažādos nelaimes gadījumos – atbilstoši Latvijā apstiprinātajiem standartiem.
- Pietiekamas teorētiskās zināšanas pirmajā palīdzībā - atbilstoši Latvijā apstiprinātajiem standartiem.
- Pietiekamas vispārīgas zināšanas par dažādām tēmām. Gatavojoties uzmanību ieteicams pievērst šādām tēmām:
 - Austrija un Vīne.
 - Eiropas un Eiropas Savienības valstis.
 - Bioloģija, cilvēka anatomija un fizioloģija.
- Pietiekama vienas svešvalodas (angļu vai vācu valodas) prasme, lai nepieciešamības gadījumā varētu sekmīgi sazināties, kā arī atbildēt uz testa jautājumiem.
- Prasme strādāt komandā.
- Dalībniekiem lieti noderēs atjautība un prasme ātri rast labāko risinājumu negaidītās situācijās.
- Dalībnieku veselības stāvoklim un fiziskajām spējām jābūt atbilstošiem plānotajai sacensību slodzei.

SKOLU KOMANDU PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Skolu komandu pieteikšanās sacensībām notiek rakstiskā un elektroniskā formā (abām formām jābūt identiskām!). Viena skola sacensībām var pieteikt ne mazāk par 9 un ne vairāk par 15 dalībniekiem.

Pieteikumā jānorāda arī atbildīgais skolotājs – komandas treneris. Atbildīgā skolotāja galvenie uzdevumi ir:

1. Veidot skolēnu komandu.
2. Organizēt komandas dalībnieku mācības un treniņus.
3. Organizēt sacensību 1. kārtas norisi skolā.
4. Nodrošināt komunikāciju starp sacensību organizatoriem un skolu/skolas komandu.
5. Pavadīt komandu uz sacensību 2. kārtu.

Skolas direktora, atbildīgā skolotāja un visu komandas dalībnieku parakstīts noteiktas formas pieteikums dalībai sacensību 1. kārtā (formu var lejupielādēt no www.samariesi.lv) skolai jānosūta Latvijas Samariešu apvienībai **līdz 2010. gada 5. februārim** (pasta zīmogs).

Rakstiskais pieteikums jānosūta uz adresi: Latvijas Samariešu apvienība, Visbijas prospekts 18, LV1014, Rīga.

Vienlaicīgi (tātad ne vēlāk par 2010. gada 5. februāri) pieteikums elektroniskā formā jānosūta uz liene@rsa.lv . Pavadvēstulē (e-pastā) brīvā formā jāapraksta:

1. Vai skolas komandas jau agrāk piedalījušās kādās pirmās palīdzības sacensībās? Ja jā, tad kādi bijuši sasniegtie rezultāti.
2. Vai skolā līdz šim bijusi kāda ārpusklases darba forma, kas saistīta ar pirmo palīdzību?
3. Vai pieteiktie komandas dalībnieki apguvuši pirmo palīdzību jau agrāk? Ja jā, tad cik ilgi un kādā apjomā?

Ar šo pieteikumu skola, komandas treneris un komandas dalībnieki:

1. apliecina savas komandas vēlmi un gatavību piedalīties gan Latvijas sacensību abās kārtās, gan starptautiskajās sacensībās;
2. apliecina, ka ir iepazinušies ar šo sacensību nolikumu un akceptē to;
3. apliecina visu pieteikumā sniegto datu pareizību;
4. apstiprina iespēju vienlaicīgi nodrošināt pieteiktajiem komandas dalībniekiem atbilstošu interneta darba vietu skaitu 1. kārtas sacensību laikā (vienā telpā);
5. apliecina komandas dalībnieku un skolas darbinieku apņemšanos stingri ievērot **GODĪGUMA PRINCIPU** visā sacensību gaitā, bet jo īpaši realizējot 1. kārtas sacensības skolā.

Pieteikumi tiks reģistrēti iesniegšanas secībā. Ļoti liela pieteikumu skaita gadījumā sacensību organizatoriem ir tiesības ierobežot 1. kārtas komandu skaitu.

UZMANĪBU! Nepilnīgi vai kļūdaini aizpildīti pieteikumi netiks pieņemti. Pirms pieteikuma nosūtīšanas lūdzam RŪPĪGI PĀRBAUDĪT visu pieteikumā ietverto informāciju, bet jo īpaši – e-pasta adresu pareizību! (skat. pieteikuma aizpildīšanas instrukciju pieteikuma failā)

Diemžēl iepriekšējo sacensību organizēšanas pieredze rāda, ka dažas skolas iesniedz nepārbaudītus un kļūdainus dalībnieku datus, kā arī neievēro sacensību grafikā noteiktos termiņus.

Sacensību organizatori uzskata, ka skolas komandas darba precizitāte un savlaicīgums arī ir viens no rādītājiem, kurš APLIECINA KOMANDAS KVALITĀTI, un tādēļ tas tiks novērtēts ar papildus punktiem, kuri tiks pieskaitīti komandas 1. kārtas kopvērtējumam un varēs palielināt komandas iespēju iekļūt sacensību 2. kārtā.

Par rupjiem sacensību reglamenta pārkāpumiem (piem., nepārbaudītas, kļūdainas informācijas iesniegšana, uzdevumu termiņu neievērošana u. tml.) komanda var tikt diskvalificēta.

SACENSĪBU STRUKTŪRA

Komandu dalībnieku sagatavošanās 1. kārtai

- Komandas dalībnieku sagatavošanos sacensību 1. kārtai nodrošina pati skola.
- Komandas dalībniekus drīkst apmācīt gan skolas darbinieki, gan citi šim nolūkam pieaicināti speciālisti.
- Katrs komandas dalībnieks savā e-pastā saņems informāciju, kas nepieciešama, lai savlaicīgi pierēģistrētos sistēmā, ar kuras palīdzību notiks sacensību 1. kārtā:
- Pēc sūtījuma saņemšanas katram dalībniekam:
 1. Noteiktajā termiņā jāpiereģistrējas atbilstošajā sistēmā.
 2. Jānomaina pagaidu parole uz savu individuālo. Šī parole un lietotājvārds rūpīgi jāuzglabā līdz sacensību dienai, parole nedrīkst būt zināma citiem! Nepieciešamības gadījumā paroli var nomainīt atkārtoti. Citus sava profila datus mainīt nedrīkst!
- Lai pārbaudītu komunikāciju un dalībnieki savlaicīgi iemācītos strādāt atbilstošajā datorvidē, katram dalībniekam sagatavošanās periodā (noteiktā laikā) būs jāizpilda „spēles” tests, kura rezultāti netiks vērtēti.
- Ļoti ieteicams reģistrēties un „spēles” testu izpildīt uz tiem pašiem datoriem, kuri tiks izmantoti sacensību laikā.

Mājas darbs sacensību 1. kārtai

- Līdz š. g. 1. martam katrai komandai būs jāizpilda un jāiesniedz mājas darbs elektroniskā formā. Informācija par mājas darba tēmu un formu būs pieejama datorvidē, kurā reģistrēsies komandu dalībnieki.
- Mājas darba vērtējums tiks ņemts vērā komandu atlasē uz sacensību 2. kārtu.
- Komandas, kuras nebūs savlaicīgi iesniegušas mājas darbu, netiks pielaistas sacensību 1. kārtai.

1. kārtas norise

- Sacensību 1. kārtā notiks skolā uz vietas ar interneta starpniecību.
- Sacensību datums, sākuma un beigu laiki tiks stingri reglamentēti. Tie tiks paziņoti atsevišķi.
- Skolai jānodrošina iespēja dalībniekiem izmantot datoru klases vietas ar interneta pieslēgumu tieši norādītajā sacensību laikā. Visiem sacensībās izmantotajiem datoriem jāatrodas vienā telpā.
- Dalībniekiem būs jāizpilda teorētiskais tests. Atsevišķi testa jautājumi varētu būt arī svešvalodā.
- Sacensību 1. kārtā katrs dalībnieks startē individuāli, cīnoties par iekļūšanu komandas sastāvā.
- **Tests jāizpilda katram dalībniekam individuāli, nav pieļaujama kopīga risinājumu meklēšana, nav pieļaujama skolotāja vai citu personu palīdzība, kā arī jebkādu palīglīdzekļu (grāmatas, mobilie sakari, elektroniskie palīglīdzekļi, internets u. tml.) izmantošana! Interneta pieslēgumu drīkst izmantot tikai testa izpildei, bet ne kā informācijas ieguves avotu!**
- **Lai nodrošinātu godīgu konkurenci gan starp skolām, gan starp atsevišķiem komandas dalībniekiem un iepriekš minēto noteikumu konsekventu izpildi, visā testa izpildes laikā jābūt klāt vismaz diviem skolotājiem.**
- Sacensību organizatori ir tiesīgi nosūtīt uz skolām **sacensību novērotājus**, kuri klātienē vēros sacensību 1. kārtas norisi.

Komandu un komandu dalībnieku atlase 2. kārtai

- 14 dienu laikā pēc 1. kārtas sacensībām katrai skolai tiks paziņoti gan katra komandas dalībnieka iegūtie rezultāti, gan skolas komandas kopvērtējums un tas, vai skolas komanda ir izcīnījusi tiesības startēt sacensību 2. kārtā.
- Skolas komanda 2. kārtas sacensībām tiek veidota no 2-3 individuāli vislabāk startējušajiem jauniešiem un 2-3 individuāli vislabāk startējušajām jauniešiem
- Šo dalībnieku individuāli nopelnītie punkti tiks ieskaitīti komandas kopvērtējumā.
- Komandas kopvērtējumā papildus tiks ieskaitīti punkti par:
 - Mājas darbu
 - Komandas darba precizitāti un savlaicīgumu no pieteikšanās brīža līdz sacensību 1. kārtai.
- Komandas kopvērtējums tiks izmantots, lai atlasītu labākās komandas 2. kārtai.
- Plānotais komandu skaits 2. kārtā – no 10 līdz 12 komandām.
- Ja objektīvu (piem., slimība) vai subjektīvu iemeslu dēļ kāds no pirmajiem pieciem dalībniekiem nevar startēt 2. sacensību kārtā, viņu var aizvietot kāds no rezerves dalībniekiem.

- Ja vairāki dalībnieki iegūst vienādu punktu skaitu, pašai skolai ir tiesības izšķirt, kuru (kurus) no pretendentiem iekļaut komandā.
- 7 dienu laikā pēc 1. kārtas sacensību rezultātu paziņošanas skola rakstiski piesaka komandas sastāvu sacensību 2. kārtai.
- 1. kārtas komandas kopvērtējums tiks ņemts vērā arī sacensību otrajā kārtā. Komandas dalībnieku aizvietošanas gadījumā komandas kopvērtējums tiks pārrēķināts ņemot vērā konkrēto dalībnieku individuāli nopelnītos punktus.

Sagatavošanās 2. kārtai

Komandām, kas tiks pielaistas sacensību 2. kārtai Latvijas Samariešu apvienības sertificēti pasniedzēji nepieciešamības gadījumā sniegs metodisko atbalstu. Nepieciešamais un iespējama atbalsta apjoms un forma skolas pārstāvim savlaicīgi jāsaskaņo ar Latvijas Samariešu apvienību.

Gatavojoties sacensību 2. kārtai katra komanda sagatavo mājas darbu - atraktīvu priekšnesumu par kādu noteiktu tēmu. Priekšnesuma ilgums 3 - 7 minūtes. Priekšnesuma tēma tiks paziņota ne vēlāk par š. g. 12. aprīli.

2. kārtas norise

Sacensību 2. kārtā notiek Rīgā 1 dienā. Sacensībās piedalās skolu komandas. Komandas uz sacensību 2. kārtu pavada atbildīgais skolotājs.

Otrajā kārtā tiek vērtēts komandas kopējais sniegums.

Sacensību sākumā komanda saņem pilsētas plānu ar iezīmētu maršrutu un punktiem, kuros jānonāk. Katrā no norādītajiem punktiem komandai būs jāizpilda kāds uzdevums, kas saistīts ar reālu pirmās palīdzības sniegšanu vai arī veiklību, izturību un atjautību. Būs arī uzdevumi, kas komandu dalībniekiem jāizpilda maršruta veikšanas gaitā.

Pēc tam, kad maršrutu būs beigušas visas komandas, notiks mākslinieciskā daļa - komandu priekšnesumi un sacensību 2. kārtas noslēgums ar uzvarētāju apbalvošanu.

Komandu priekšnesumus paredzēts vērtēt atsevišķi, neieskaitot tos kopvērtējumā, bet, ja vairākas komandas sacensību pamatvērtējumā iegūst pilnīgi vienādu punktu skaitu, tad uzvarētāju komandu palīdz noskaidrot tieši mākslinieciskā daļa.

2. kārtas uzvarētāja komanda iegūst tiesības startēt starptautiskajās sacensībās "SAINT Contest 2010" Austrijā. Izdevumus, kas saistīti ar komandas piedalīšanos šajās sacensībās, sedz Latvijas Samariešu apvienība un SAMARITER INTERNATIONAL.

Ja uzvarētāja komanda kaut kādu iemeslu dēļ nevar startēt starptautiskajās sacensībās, tad tiesības startēt starptautiskajās sacensībās iegūst 2. vietas ieguvēja komanda.

GODĪGUMA PRINCIPS

Visi sacensībās iesaistītie - organizatori, sacensību dalībnieki, tiesneši, treneri, komandu pavadošās personas - apņemas konsekventi ievērot **GODĪGUMA PRINCIPU**.

Dalībnieks vai komanda var tikt diskvalificēti par negodīgu vai neētisku rīcību. Negodīgs tiesneša lēmums var tikt apstrīdēts un attiecīgie rezultāti - anulēti.

Protesti par sacensību vērtēšanu iesniedzami rakstiski sacensību galvenajam tiesnesim sacensību dienā, ne vēlāk kā 1 stundu pēc sacensību beigām.

DROŠAS RĪCĪBAS PRINCIPS

Visi sacensībās iesaistītie - gan organizatori, gan dalībnieki - apņemas konsekventi ievērot **DROŠAS RĪCĪBAS PRINCIPU**. Dalībniekiem jāievēro vispārzināmie drošības noteikumi, kā arī sacensību sākuma instruktāžās dotie norādījumi.

Par visiem novērotajiem **DROŠAS RĪCĪBAS PRINCIPA** pārkāpumiem jebkurai sacensībās iesaistītajai personai nekavējoties jāziņo tuvumā esošajiem tienešiem un organizatoriem, kā arī sacensību galvenajam tiesnesim, un savu iespēju robežās jāmēģina novērst situācijas nedrošība vai tās sekas. Dalībnieks vai komanda var tikt diskvalificēti par **DROŠAS RĪCĪBAS PRINCIPA** neievērošanu.